

Heilsame und entspannende Klänge

Bisher kannte ich Klangschaalen vor allem als Musikinstrumente. Dass sie auch zur Therapie eingesetzt werden können, wusste ich zwar, hatte aber noch keine eigenen Erfahrungen damit. Als ich Marion Burk kennenlernte, Klang-Massage-Therapeutin nach Peter Hess und Heilpraktikerin für Psychotherapie, nahm ich die Gelegenheit wahr und vereinbarte mit ihr einen Termin für eine Behandlung und ein Interview.

Bequem auf einer angenehm vorgewärmten Liege ausgestreckt, lausche ich dem tiefen Klang und den Obertönen nach, die durch den Raum schwingen. Sie stammen von einer großen Klangschaale, die Marion Burk auf meinen Rücken gesetzt hat und in einem ruhigen Rhythmus sanft zum Klingen bringt. Die Heilpraktikerin für Psychotherapie führt eine Klang-Massage-Behandlung durch. Angefangen hat sie bei meinen Fußsohlen, mit einer kleineren Klangschaale mit hellerem Klang, und arbeitet sich langsam bis in den Schulterbereich hinauf. Wechelseitig lässt sie die Klangschaalen anklingen, die sie auf meinem bekleideten Körper abgesetzt und um mich herumgestellt hat. An manchen Stellen meine ich genau zu spüren, wie sich die Vibrationen durch meinen Körper ausbreiten. An anderen Stellen, wie meiner Problemzone im Schulter- und Nackenbereich, scheinen die Klangwellen die verspannten und verhärteten Muskeln nicht so leicht zu durchdringen. Nach einiger Zeit wird mir bewusst, dass das Gedankenkarussell in meinem Kopf zum Halten kommt und der Alltag in die Ferne rückt. Immer wieder kommt unbewusst ein tiefes Ein- und Ausatmen und ich tauche ganz in die Klänge ein, die Marion Burk mit Hilfe der Klangschaalen erzeugt. Ich merke kaum, wie die Zeit vergeht. Nach der einstündigen Behandlung wohltuend entspannt und erfrischt, lasse ich mir einen Moment Zeit wieder ins Hier und Jetzt zurückzukommen.

Bei dem anschließenden Gespräch bestätigt Marion Burk meine Wahrnehmung: Man kann die obertonreichen Klänge im Körper spüren. Dabei breiten sich die Vibrationen nach und nach über die Haut, das Gewebe, die Organe, die Flüssigkeit und die Hohlräume im Körper im gesamten Leib aus: „Man kann sich das wie konzentrische Kreise vorstellen, die entstehen, wenn man einen Stein ins Wasser wirft. Die sanften Schwingungen der Klangschaalen lockern Verspannungen, regen die Durchblutung an, ermöglichen eine tiefe Entspannung und unterstützen die Körperwahrnehmung. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte angeregt und wichtige Regenerationsprozesse können beginnen“, beschreibt die Therapeutin einige Wirkungen der Klang-Massage-Therapie. Die Einsatzmöglichkeiten der körpertherapeutischen Methode sind breit gefächert: sie reichen von Prävention und Wohlbefinden bis hin zu

Therapie und Heilwesen. So wirken sie beispielsweise unterstützend bei Tinnitus, Gelenksbeschwerden und Arthrose, bei Schlaf- und Konzentrationsstörungen wie auch bei Wechseljahrs- und Menstruationsbeschwerden, in Belastungs- und Krisensituationen, zur Blutdruckregulierung oder bei Demenz. Man kann sich eine Klang-Massage-Behandlung aber auch einfach für das eigene Wohlbefinden oder zur Vorbeugung gönnen.

Marion Burk hat die positive Wirkung der heilsamen Klänge vor Jahren persönlich erlebt. Sie war damals in einem Zentrum für Naturheilkunde zur Behandlung, nachdem der Stress und die ständig zunehmenden Anforderungen in ihrem ersten Beruf als Geschäftsführungs-Assistentin zu verschiedenen körperlichen Beschwerden geführt hatten. Ihre positiven Erfahrungen mit der Klangmassage unterstützten nicht nur ihren eigenen Heilungsprozess, sie führten auch zu einer tiefgreifenden Veränderung in ihrem Leben: „Ich verspürte schon länger den Wunsch, mit Menschen zu arbeiten und ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Mit der Klang-Massage-Therapie nach Peter Hess hatte ich eine körpertherapeutische Methode kennengelernt, von der ich begeistert und überzeugt war. So fasste ich den Entschluss, meinen Traum zu verwirklichen, und mich beruflich zu verändern“, erinnert sie sich. Um die berufliche Neuorientierung auf eine möglichst breite Basis zu stellen, absolvierte sie nach der Ausbildung zur Klang-Massage-Therapeutin auch eine Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie und später noch in Klinischer Hypnose.

Seit nunmehr sieben Jahren ist Marion Burk als Klang-Massage-Therapeutin tätig – sowohl zur Entspannung wie auch bei verschiedenen Beschwerden. Im Januar 2015 bezog sie ihren neuen geschmackvoll eingerichteten Praxisraum inmitten von Maisach. Hier führt sie die Einzelbehandlungen durch und Seminare für kleine Gruppen. Auch in Bildungseinrichtungen wie der Volkshochschule hält sie Kurse. Doch nicht nur dort kann man die Klangentspannung mit Klangschaalen erfahren: „Ich biete auch einen speziellen Inhouse-Service für Unternehmen und Behörden, wie Entspannungstage und Einzelbehandlungen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Außerdem komme ich auch in Seniorenheime für Einzelbehandlungen vor Ort oder vereinbare für eine Klangmassage einen Hausbesuch.“ Mein Tipp: Eine Klangmassage ist auch ein wunderbares Geschenk – ich habe schon jemanden dafür im Auge!

Ute Vidal, Journalistin

**Marion Burk, Hauptstraße 6, 82216 Maisach,
Telefon 08141/245747,
info@entspannung-therapie.com,
www.entspannung-therapie.com**